

Uchwała Nr III/24/2018

Rady Gminy Osiećiny

z dnia 28 grudnia 2018 roku

**w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok**

Na podstawie art. 18 ust. 2, pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2018r., poz. 994 i poz. 1000, 1349, 1432) oraz art. 4¹ ust. 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. 2018 r. poz. 2137) oraz Dz. U. z 2016 r. poz. 487 i art. 10 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2018, poz. 1030)

Rada Gminy Osiećiny uchwala, co następuje:

§ 1

Uchwała Gminny Program Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii na 2019 rok w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Osiećiny

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w Biuletynie Informacji Publicznej w sposób zwyczajowo przyjęty.

Przewodniczący
Rady Gminy Osiećiny
Ryszard Błaszczuk

**Gminny Program
Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
na 2019 r.**

Wprowadzenie

Spośród licznych problemów społecznych, jakie występują w naszym kraju, problemy związane z alkoholem mają szczególne znaczenie. Wynika to przede wszystkim z rozmiarów tego zjawiska oraz społecznych i ekonomicznych kosztów, jakie z tego tytułu ponosi budżet państwa. Nadużywanie alkoholu oraz zażywanie innych środków psychoaktywnych, w tym narkotyków, powoduje wiele szkód, takich jak utrata zdrowia, przemoc, zakłócenia bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki komunikacyjne, ubóstwo i bezrobocie. Konsumpcja alkoholu ma istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne zarówno jednostek, jak i rodzin, a jej konsekwencje dotyczą nie tylko osób pijących szkodliwie, ale wpływają na całą populację. Nadużywanie alkoholu powoduje wiele szkód społecznych, takich jak: zakłócenia bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie, ubóstwo i bezrobocie.

Dane statystyczne są przerażające w związku, z czym należy dążyć do ograniczenia rozmiarów tego zjawiska podejmując stosowne działania w zakresie zapobiegania i rozwiązywania problemów alkoholowych. Jednakże przed podjęciem jakichkolwiek działań musimy wszyscy uświadomić sobie i zrozumieć, że alkoholizm jest chorobą. Uzależnienie od alkoholu jest chorobą, którą można diagnozować na podstawie występowania określonych objawów. Uzależnienie od alkoholu identyfikowane jest jako zespół właściwości fizjologicznych, emocjonalnych i poznawczych, które pojawiają się w wyniku wieloletniego używania alkoholu. Uzależnienie można diagnozować, kiedy w ciągu ostatniego roku występują, co najmniej trzy z wymienionych niżej objawów:

- silne pragnienie albo poczucie przymusu spożywania alkoholu (głód alkoholowy),
- upośledzona zdolność kontrolowania zachowań związanych z piciem alkoholu (trudności w unikaniu rozpoczęcia picia, w kontrolowaniu ilości wypijanego alkoholu, trudności w piciu do wcześniej założonego poziomu i w zakończeniu picia),
- zmieniona (najczęściej zwiększona) tolerancja alkoholu (tzw. „mocna głowa”)
 - ✓ ta sama dawka alkoholu nie przynosi oczekiwanego efektu, pojawia się stopniowa konieczność zwiększania dawek wypijanego alkoholu, przy zmniejszonej tolerancji ta sama dawka alkoholu powoduje szybszy stan upojenia alkoholowego, występowanie objawów abstynencyjnych w sytuacji obniżenia poziomu alkoholu we krwi
 - ✓ drżenie mięśniowe, wzmożona potliwość, niepokój, przyspieszone bicie serca, biegunka, mdłości, rozszerzenie źrenic, drażliwość, bezsenność
 - ✓ i leczenie objawów abstynencyjnych przy użyciu niewielkich dawek alkoholu lub leków uspokajających i nasennych; w zespole abstynencyjnym mogą pojawić się również powikłania: napady drgawkowe i majaczenie alkoholowe, uporczywe kontynuowanie picia alkoholu mimo świadomości szkód.

Alkohol i narkotyki są zmieniającą świadomość używką, która może spowodować chorobę o nieuchronnym i dającym się przewidzieć przebiegu. Choroba ta rujnuje fizycznie, emocjonalnie, duchowo i intelektualnie. Właściwe leczenie może jednak powstrzymać jej rozwój i chorego przywrócić do zdrowia.

Przyczyny uzależnienia nie są znane: alkoholikiem lub narkomanem może stać się każdy i to niezależnie od tego, ile i jak mocne używki spożywa. Wielu uzależnionych spożywało używki tylko okresowo. Trudno jest przewidzieć, jak długo ktoś utrzyma się w granicach picia towarzyskiego, ile lat picia spowoduje, że zostanie alkoholikiem. Alkoholikiem jest ktoś, u kogo (stałe lub, co jakiś czas) odzywa się przymus picia i kto traci kontrolę nad ilością wypitego alkoholu. Osoba taka, po wypiciu pierwszego kieliszka, nie potrafi się powstrzymać i pije tyle, że upija się. Po pewnym czasie ten brak kontroli rodzi się coraz poważniejsze problemy i chory stopniowo przestaje kierować całym życiem i staje się mniej odpowiedzialny, zarówno w stanie upojenia jak i na trzeźwo. Pijący podają wiele powodów swojego picia, ale nie rozumieją i nie przyjmują faktu uzależnienia. Prawda jest inna: alkoholik zawsze pije z jednego powodu:, bo jest

uzależniony od alkoholu i musi pić. Powody podawane jako usprawiedliwienie picia to racjonalizacja części intelektualnego mechanizmu, który pozwala choremu sądzić, że nie jest alkoholikiem. Przełamanie tego mechanizmu jest najważniejszym i zarazem najtrudniejszym etapem leczenia. Chory musi sam uznać, że alkoholizm jest problemem w jego życiu, a jego nadużywanie powoduje wszystkie pozostałe problemy. Im dłużej alkoholik nie ponosi konsekwencji picia, tym trudniej mu dostrzec fakt uzależnienia.

Życie w rodzinie z problemem alkoholowym wywiera negatywny wpływ nie tylko na osobą pijącą, ale także na jej najbliższych: współmałżonka, dzieci, rodziców. Powszechnie dostrzegane konsekwencje to: awantury, zubożenie, przemoc w rodzinie, problemy szkolne dzieci. Nie są to konsekwencje jedyne – na skutek długotrwałego zamieszkiwania pod jednym dachem z osobą nadużywającą alkoholu może pojawić się w psychice członków rodziny cały szereg zjawisk utrudniających czerpanie satysfakcji z życia, prowadzących do głębokiego zakłócenia funkcjonowania pojedynczych osób i całej rodziny. Te konsekwencje to nawarstwiający się złe stany emocjonalne, zmiany w sposobie myślenia, nie zawsze racjonalne zachowania. Czasami pojawiają się dolegliwości psychiczne – nerwica, depresja lub dolegliwość o podłożu psychosomatycznym – wrzody żołądka, nadciśnienie itp.

Najgroźniejszy i najbardziej niepokojący jest fakt, że po alkohol i narkotyki sięgają coraz częściej dzieci i młodzież. Spożywanie przez nich stanowi poważny problemem.

Alkohol i narkotyki powoduje :

- hamuje rozwój emocjonalny i opóźnia dojrzewanie - młody człowiek nastawia się tylko na doraźne i natychmiastowe przyjemności, nie uczy się dojrzałych i skutecznych sposobów radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania problemów życiowych;
- zaburza zdolności uczenia się, zapamiętywania i logicznego myślenia, jest źródłem trudności w nauce i może przeszkodzić w dalszej edukacji i karierze zawodowej.

Upijanie i spożywanie narkotyków się przez nastolatki jest bardzo częstą przyczyną poważnych i doraźnych szkód związanych z:

- wypadkami, zachorowaniami i śmiercią;
- konfliktami z prawem;
- większym prawdopodobieństwem stania się ofiarą przestępstwa;
- ryzykowanym seksem, groźbą zakażenia chorobami (w tym HIV), stosunkami z pogranicza gwałtu, przypadkową inicjacją, niechcianą ciążą.

Stwierdzono, że alkohol i narkotyki to specyfik szczególnego ryzyka. Niewłaściwe korzystanie z tych substancji prowadzi do :

- samozniszczenia osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków,
- uszkodzenia zdrowia u dorosłych osób nadmiernie pijących,
- uszkodzenia rozwoju psychofizycznego pijącej i narkotyzującej się młodzieży,
- szkód występowania u członków rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym,
- dezorganizacji środowiska pracy i wzrostu zjawiska bezrobocia,
- naruszania prawa i porządku przez osoby nietrzeźwe i będące pod wpływem substancji odurzających.

Pogarszająca się sytuacja w w/w zakresie, może mieć w przyszłości istotny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie młodego pokolenia, w dziedzinie gospodarczo - społeczno-politycznej.

W celu poprawy sytuacji należy dołożyć starań i stawić na proces edukacyjno profilaktyczny dzieci i młodzieży w tym zakresie. Najważniejszą rzeczą jest przystosowanie młodego człowieka do współistnienia w zdrowym społeczeństwie – społeczeństwie bez uzależnienia.

CELE PROGRAMU

Aby zmniejszyć rozmiary niekorzystnego zjawiska jakim jest nadużywanie alkoholu, narkotyków innych substancji odurzających – „dopalaczy” należy podjąć takie działania , które pozwolą osiągnąć zamierzony cel, a przede wszystkim:

- poprawić stan zdrowia, bezpieczeństwa i kultury życia mieszkańców gminy
- udzielać osobom uzależnionym współuzależnionym szeroko rozumianej pomocy w tym umożliwienie dostępu do właściwych placówek leczenia i pomocy terapeutycznej
- kształtować w gminie odpowiednią politykę socjalną
- podnosić poziom wiedzy społeczeństwa gminy na temat alkoholu i jego szkodliwości a także problemów związanych z nadużywaniem alkoholu i zażywaniem innych środków psychoaktywnych,
- zapobiegać powstaniu nowych uzależnień zwłaszcza ludzi młodych poprzez rozbudzenie w dzieciach i młodzieży, chęci do różnych form aktywności poczynając od artystycznej poprzez sportową aż do naukowej oraz proporcji zdrowia i zdrowego stylu życia.

Obowiązek prowadzenia przez gminę działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych został nałożony ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Podstawą do prowadzenia działań w zakresie przeciwdziałania narkomanii jest ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii.

Cele programu zostaną zrealizowane w dwóch płaszczyznach i będą odejmowały :

- działania profilaktyczne, które mogą zapobiegać powstawaniu uzależnień od alkoholu oraz narkotyków i innych substancji odurzających - „dopalaczy”,
- działania, które zmierzają do zmniejszenia rozmiarów aktualnie istniejących problemów alkoholowych.

Dlatego też w 2019 roku będziemy dążyć do :

- zwiększenia liczby, osób które podejmują i będą kontynuować leczenie odwykowe przeciwalkoholowe poprzez motywację osób z problemami alkoholowymi,
- przeciwdziałania wczesnej inicjacji alkoholowej wśród młodzieży, poprzez kreowanie alternatywnych form spędza czasu wolnego przez dzieci i młodzież oraz promowanie zdrowego stylu życia,
- wyposażenia dzieci i młodzieży w wiedzę na temat przyczyn powstawania zagrożeń uzależnieniem i podatności na uzależnienia z perspektywy uwarunkowań medycznych, psychologicznych i środowiskowych, wszechstronnego wspierania rodzin, w których występuje problem uzależnienia,
- popularyzowania informacji o szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową, jej skutkach, a także o możliwości uzyskania wsparcia dla osób, instytucji, organizacji zajmujących się profilaktyką i terapią uzależnień.
- popularyzacja informacji o szkodliwości spożywania narkotyków i innych substancji odurzających – „dopalaczy”, a także zagrożeń wynikających z tego tytułu.

ZASOBY UMOŻLIWIAJĄCE PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI PROFILAKTYCZNEJ I TERAPEUTYCZNEJ W ZAKRESIE ALKOHOLIZMU I NARKOMANII

Osiągnięcie w/w celów możliwe będzie dzięki współpracy poszczególnych instytucji, zajmujących się tą problematyką, jak również osób pracujących z uzależnionymi i współuzależnionym. Zrealizowaniem zadań ujętych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz gminnym programie profilaktyki i rozwiązywania

problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w gminie Osiećcin będą zajmowały się niżej wymienione instytucje współpracujące z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiećcinach
- Dzielnicy przy współpracy z Komendą Powiatową Policji w Radziejowie
- Gminny Ośrodek Kultury w Osiećcinach,
- Gminna Biblioteka Publiczna w Osiećcinach ,
- Szkoła Podstawowa w Osiećcinach,
- Szkoła Podstawowa w Kościelnej Wsi,
- Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Pocierzynie,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zespół Lekarski” w Osiećcinach Spółka z.o.o
- Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu w Osiećcinach

AKTY PRAWNE NA PODSTAWIE KTÓRYCH OPRACOWANO PROGRAM

Zrealizowane określonych zadań i osiągnięcie zamierzonych celów możliwe jest dzięki aktom prawnym:

- Ustawie z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018 r. 2137 tj.)
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2018 r.,1030 tj.)
- Ustawie z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie /Dz. U. z 2015r. poz1390).

Pierwsza z nich określa kierunki polityki państwa wobec alkoholu. Reguluje zagadnienia dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wskazuje zadania z tego zakresu oraz podmioty odpowiedzialne za ich realizację, określa również źródła finansowania tych zadań. Reguluje funkcjonowanie rynku napojów alkoholowych, określając zasady kontroli obrotu tymi napojami. Reguluje także dziedzinę promocji i reklamy napojów alkoholowych, a także formułuje przepisy karne dotyczące obrotu i reklamy alkoholu. Wprowadza regulacje dotyczące postępowania wobec osób nadużywających alkoholu, określa podstawy leczenia odwykowego oraz wskazuje kompetencje i zadania poszczególnych organizmów.

Podmiotami wyznaczonymi przez ustawodawcę do realizacji zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii są organy administracji rządowej i samorządowej oraz organizacje pozarządowe, Kościoły i związki wyznaniowe. W rozwiązywaniu problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych kluczową rolę odgrywają samorządy gmin.

Zgodnie z art. 4 ust. 1 wyżej cytowanej ustawy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz narkomanii i integracją społeczną osób uzależnionych należy do zadań własnych gmin.

Realizacja tych zadań prowadzona jest w postaci gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, który uchwalany jest corocznie przez Radę Gminy, a finansowany ze środków własnych pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Program będzie realizowany przez Urząd Gminy w Osiećcinach.

Z uwagi na to, że alkohol generuje koszty w wielu dziedzinach życia poczynając od miejsca pracy, przez opiekę zdrowotną i leczenie do przestępczości i szkód spowodowanych wypadkami drogowymi, działania w zakresie zapobiegania oraz rozwiązywania problemów alkoholowych są dla Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osiećcinach priorytetowymi zadaniami na 2019 rok.

CHARAKTERYSTYKA GIMINY I DIAGNOZA ZJAWISKA

Do podjęcia efektywnych działań z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych niezbędna jest charakterystyka gminy i diagnoza zjawiska. Bez nich trudno planować jakiegokolwiek zadania. Dlatego przedstawiamy nasz region i występujące w nim problemy, które mają lub mogą wpłynąć na rozszerzanie się niekorzystnych zjawisk, jakimi są alkoholizm i przemoc.

Gmina Osięciny położona jest w województwie kujawsko – pomorskim i należy do powiatu radziejowskiego.

Gmina Osięciny jest terenem typowo rolniczym o powierzchni 123 km² obejmującym - 31 sołectw, w których zamieszkuje 7. 784 osób (według danych na dzień 28-11-2018 r.) W Powiatowym Urzędzie Pracy w Radziejowie z terenu gminy Osięciny (wg danych na dzień wrzesień 2018 r.) zarejestrowanych było 517 osób w tym 337 kobiet. Największą grupę stanowią osoby długotrwale bezrobotne - 379 osób w tym kobiety 261. Tylko nieliczni posiadali prawo do zasiłku tj. 51 osób w tym kobiety 25.

Z pośród zarejestrowanych osób najliczniejszą grupę stanowią osoby bez kwalifikacji zawodowych - 168 osób w tym 62 kobiet. Na dzień wrzesień 2018 r. stosunkowo wysoka była stopa bezrobocia w naszym powiecie i wynosiła 15,8 % ,w porównaniu odpowiednio do województwa -8,6 % i kraju 5,7 %.

Utrata pracy, brak własnych, stałych źródeł dochodu przyczyniły się do zubożenia rodzin i osób samotnych. Bezrobocie jednocześnie spowodowało beczynność osób w wieku aktywności zawodowej i pozbawiając niekiedy jedyne go dochodu doprowadziło do szeregu niedogodności zmuszając osoby i rodziny do zmiany dotychczasowego stylu życia, utraty poczucia bezpieczeństwa ekonomicznego i nadziei na lepsze, sensowniejsze życie, stresów, lęku o przyszłość, rezygnacji ludzi młodych z dalszego kształcenia itp. Wraz z utratą pracy, a także środków finansowych niezbędnych do zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych osób i rodzin, zjawisko nadużywania alkoholu przyjęło tendencję wzrostową .

Z uzyskanych informacji wynika, że alkoholu nadużywają zarówno kobiety jak i mężczyźni. Jednakże najczęściej problem ten dotyczy mężczyzn. Niepokojącym zjawiskiem jest, że odnotowuje się coraz częstsze przypadki nadużywania alkoholu przez kobiety - matki oraz młodzież, a niekiedy również i dzieci.

Z informacji uzyskanej z Komendy Powiatowej Policji w Radziejowie wynika , że w 2018 r. (informacja z dnia 14-11-2018 r.) w związku ze spożywaniem alkoholu odnotowano 72 (- ubiegły rok 75) interwencje domowe, zatrzymano 51 (ubiegły rok - 31) nietrzeźwych kierowców w tym 9 kierujących rowerem. Odnotowano 23 (ubiegły rok 8) zakłóceń porządku publicznego oraz 12 (ubiegły rok - 17) osób odwieziono PDOZ KPP celem wytrzeźwienia. Nietrzeźwość była również powodem do założenia 16 (ubiegły rok - 10) Niebieskich Kart. Innych przestępstw popełnionych przez osoby pod wpływem alkoholu 97.

W celu uzyskania danych dotyczących zagrożenia problemem alkoholowym wśród dzieci i młodzieży wykonano badania ankietowe . Badanych podzielono na II grupy respondentów tj :I grupę obejmowali uczniowie klas I-IV szkoły podstawowej , II grupę uczniowie klas V-VII i gimnazjum .

W grupie I badaniem objęto 183 uczniów , w tym 98 dziewcząt i 85 chłopców. Na pytanie *Czy wiesz ,co to jest uzależnienie ?* W tej grupie 89,01% odpowiedziało **tak** , a tylko 10,98 % **nie** .

Na kolejne zadane pytanie *Czy kiedyś próbowałeś pić alkohol ?* 90,65 % odpowiedziało **tak** , a 5,4 % **nie** (4,8 % trudno powiedzieć)

Ponadto w tej grupie respondentów poproszono o udzielenie odpowiedzi dot. palenia papierosów . Na pytanie : *Czy kiedyś próbowałeś palić papierosy ?* 97,1% odpowiedziało **tak** , a na pytanie : *Czy rodzice wiedzą ,że palisz papierosy ?* 91,4% odpowiedziało **nie** . Zadano również pytania dot. narkotyków i środków odurzających . na pytanie : *Czy wiesz , co to są narkotyki ,środki odurzające?* 78% odpowiedziało **tak** , natomiast na pytanie *Czy kiedykolwiek miałeś styczność z narkotykami , środkami odurzającymi ?* – jeden uczeń odpowiedział **tak** .

W II grupie badaniem objęto 198 uczniów tj 96 dziewcząt i 102 chłopców.

Na pytanie *Czy wiesz, co to jest uzależnienie?* W tej grupie 98,8% odpowiedziało **tak**,

Na kolejne zadane pytanie *Czy kiedyś próbowałeś pić alkohol?* odpowiedziało odpowiednio:

- nie, nigdy nie piłem 1,16%
- tak, wypilem kilka razy 52,63%
- piję zawsze kiedy mam okazję 46,20%

a na kolejne pytanie *Gdzie najczęściej pijesz alkohol?* (odpowiedzi udzieliło 72 respondentów) i odpowiedziały jn :

- we własnym domu , 52,70%
- w domu kolegi/koleżanki, 25,00%
- na dyskotecę, kawiarni, klubie, barze 18,05%
- na terenie szkoły 4,16%

Jako najczęstsze źródło pochodzenia alkoholu respondenci wskazali, że są częstowani przez kolegów/koleżanki lub przez rodziców, a najczęściej spożywany jest w postaci wina lub piwa. Z analizy ankiet respondentów wynika, że około 50 % rodziców wie i akceptuje fakt picia alkoholu.

W tej grupie respondentów ok. 6,2 % było pijanych.

Do palenia papierosów przyznaje się ok. 1 % respondentów.

Innym rodzajem substancji uzależniających po którą sięga młodzież są narkotyki i dopalacze. Badaniem ankietowym objęto 189 uczniów klas V-VII oraz gimnazjum.

Na podstawie uzyskanych danych stwierdza się, że styczność z narkotykami lub środkami odurzającymi miało 3 uczniów.

W celu zapobiegania temu zjawisku wśród nieletnich w szkołach przeprowadzane były pogadanki wskazujące na szkodliwość narkotyków oraz tzw. "dopalaczy" oraz planuje się zakup materiałów profilaktycznych. W ramach działań prewencyjnych były prowadzone kontrole okolic szkół Podstawowych i pod kątem sprawdzenia, czy osoby podejrzane nie rozprawiają narkotyków i dopalaczy. Podczas typowych kontroli prewencyjnych podejmowano działania mające na celu ujawnienie narkotyków oraz prowadzono czynności operacyjne zmierzające do ustalenia źródeł pochodzenia substancji. Przewiduje się kontynuację działań tego typu również w roku 2019 r.

U osób uzależnionych od alkoholu obserwuje się dość powszechny brak motywacji do leczenia odwykowego. Osoby uzależnione nie czują potrzeby poddania się leczeniu, bo nie czują się chore. Alkoholik wierzy w to co mówi i jest przekonany, że taka jest prawda. Dlatego, gdy staramy się uświadomić mu, że jest alkoholikiem i powinien udać się na leczenie, napotykamy na ogromny opór. Alkoholik często składa sobie i swoim bliskim obietnicę: „Od jutra nie piję”. Głęboko wierzy, że dotrzyma słowa. Jednak często gdy przychodzi owo jutro, rozpoczyna je od picia. To kolejny aspekt choroby i dowód na to, jaką siłą jest uzależnienie od alkoholu.

W motywowaniu do leczenia ogromną przeszkodę stanowi wyobrażenie osób uzależnionych o sile i kontroli, jaką mają nad swoim pićm. Odrzucają propozycję pomocy, aby nie pokazać że są słabi. Okazanie bowiem słabości mogłoby zburzyć skrupulatnie budowany mit o swojej mocy sprawczej.

W poszukiwaniu pomocy osobom uzależnionym jako pierwsi wyruszają ich rodziny. Zazwyczaj to oni stanowią najważniejszą grupę nacisku na alkoholika. W ostatnich latach w tym zakresie uczestniczą inne służby między innymi pracownicy socjalni, dzielnicowi, a czasem znajomi lub inne instytucje.

Bywa jednak tak, że nikt ani nic, nie jest w stanie spowodować, aby osoba uzależniona poddała się terapii. Pozostaje wtedy jedynie skorzystać z możliwości prawnych i uruchomić procedurę zobowiązania do leczenia odwykowego, której funkcja polega na instytucjonalnym motywowaniu do podjęcia terapii odwykowej. Mimo, że budzi ona wiele kontrowersji, to jednak dzięki niej do placówek leczenia odwykowego trafia duża grupa osób uzależnionych od alkoholu. Tylko w taki sposób mają szansę znaleźć się na odwyku i niejednokrotnie uratować swoje życie.

Zgodnie z obowiązującym prawem działania zmierzające do odjęcia leczenia odwykowego przeciwalkoholowego przez osoby uzależnione, które dobrowolnie nie chcą się leczyć, podejmuje Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Na terenie naszej gminy działaniami w tym zakresie zajmuje się Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, która występuje w roli instytucji niosącej pomoc zgodnie z prawem. Ustala czy dana osoba jest uzależniona i czy powinna się leczyć; motywuje do podjęcia terapii, ale jej nie zastępuje, a także monitoruje udział w terapii osób, którym pomaga wyjść z nałogu.

Osoby dotknięte chorobą alkoholową rzadko decydują się na leczenie dobrowolne w specjalistycznych placówkach odwykowych, dlatego członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadzają rozmowy motywujące z osobami nadużywającymi alkoholu i kierują tych, którzy nie są w stanie sami podjąć działań zmierzających do wyjścia z nałogu, na Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu w Radziejowie lub inny szpital zajmujący się leczeniem uzależnień. W uzasadnionych przypadkach występujemy z wnioskiem do Sądu Rejonowego w Radziejowie o zastosowanie leczenia przymusowego.

Podczas przeprowadzania rozmowy członkowie Komisji udzielają osobom uzależnionym porad, nakłaniają do podjęcia terapii mówią o niekorzystnych skutkach związanych z nadużywaniem alkoholu zarówno od strony zdrowia jak również i innych mających wpływ na życie rodziny, udzielają konkretnych informacji dotyczących instytucji, w których mogą uzyskać specjalistyczną pomoc.

Na terenie naszej gminy nie ma placówek lecznictwa odwykowego, a dostęp do nich jest nie co ograniczony, ponieważ Oddział Terapii Uzależnień i Przychodnia mieści się w Radziejowie w miejscowości oddalonej od Osiecin o 15 km, a od pozostałych wsi nawet 12-16 km. W Osiecinach od kilku lat działa Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Punkt posiada własną bazę lokalową składającą się z 2 pomieszczeń + łazienka wyposażoną w podstawowy sprzęt i meble. W bieżącym roku nadal będzie funkcjonował.

Punkt Konsultacyjny w którym jest zatrudniony terapeuta udziela pomocy osobom uzależnionym i członkom rodzin z problemem alkoholowym i realizuje wiele różnych zadań jak:

1. Motywuje zrywno do podjęcia leczenia osób uzależnionych, jak i terapii osób współuzależnionych, kierowanie do leczenia specjalistycznego,
2. Motywuje osoby, pijące ryzykownie i szkodliwie, ale uzależnionych, do zmiany szkodliwego wzorca picia,
3. Udziela wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym - działa grupa wsparcia dla osób po zakończeniu leczenia w placówce odwykowej,
4. Posiada dobrą orientację na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które mogą się włączyć systemową pomoc dla rodziny.

Punkt jest dostępny dla klientów w godzinach popołudniowych, a corocznie jest przedstawiane sprawozdanie z jego działalności. Przy punkcie działa grupa Wsparcie „Promyk Nadziei”, która jak sama nazwa wskazuje stanowi wsparcie dla osób mających problem z nadużywaniem alkoholu jak również dla osób które odbyły terapię w specjalistycznych oddziałach terapeutycznych. W 2018 r. z terenu gminy Osiecin - 5 osoby odbyły terapię na Oddziale Terapii Uzależnień, 16 osób przebywało na Oddziale Detoksykacyjnym oraz 10 osób korzystało z terapii w Poradni Uzależnień w Radziejowie.

W związku z szerzeniem się niekorzystnego zjawiska, jakim jest alkoholizm, w gminie obowiązują uchwała dotycząca ograniczenia ilości punktów sprzedaży alkoholu i wydawania oraz cofania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. W obecnej chwili na terenie gminy Osiecin jest 20 punktów sprzedaży napojów alkoholowych. Na jeden punkt przypada 389,2 mieszkańca. (7. 784 mieszkańców)

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wspólnie z funkcjonariuszami dzielnicowymi przeprowadziła w 2018r kontrolę w 21 punktach sprzedaży napojów alkoholowych.

W związku z tym, że istnieje potencjalne zagrożenie nadużywania alkoholu przez młodzież planujemy podjąć działania zmierzające do nierozprzestrzeniania się tego zjawiska. Cel ten zamierzamy osiągnąć przez wspólne, zmasowane i systemowe rozwiązania profilaktyczne, a zwłaszcza dofinansowanie imprez sportowych, spektakli, pogadanek, konkursów organizowanych ramach szkolnych programów profilaktycznych, organizację imprez na, których będą poruszane problemy poświęcone tej tematyce.

W roku 2019 planujemy zorganizowanie letniego wypoczynku dla dzieci z programem profilaktycznym ferii, kolonii, półkolonii dla dzieci z rodzin zagrożonych patologią - uzależnieniami. Dzięki któremu uczestnicy będą mieli okazję poznać mechanizmy uzależnienia, dowiedzieć się, czym jest choroba alkoholowa oraz inne uzależnienia, a także jak radzić sobie z sytuacją trudną, związaną z problemem alkoholowym bądź z innymi substancjami. Zwiększy się ich świadomość w zakresie szkodliwości stosowania używek, ich negatywnej konsekwencji takich jak: problemy z nauką, agresja, niechciane kontakty seksualne, pogorszenie szans nieudaną przyszłość. Młodzi ludzie będą mogli dzięki temu poznać działania alternatywne do stosowania używek, związane ze zdrowym stylem życia, kulturą fizyczną i rozwojem duchowym.

Dla osób dorosłych w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu planuje się zorganizowanie gminnego rajdu rowerowego.

W 2019 roku w ramach alternatywnych form spędzania wolnego czasu planuje się dofinansowanie wyjazdów dzieci i młodzieży na krytą pływalnię do Radziejowa. Wzorem lat ubiegłych planuje się zakup materiałów informacyjno edukacyjnych, które będą przekazane mieszkańcom gminy.

Zaplanowano również środki na dofinansowanie wyjazdów związanych z ruchem abstynenckim dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

Nadal będzie funkcjonował i będzie finansowany Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu, oraz grupa wsparcia „Promyk Nadziei”.

Gmina w ramach zaplanowanych środków dofinansuje telefon „NIEBIESKIEJ LINII”.

ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

1. Członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zwanej dalej „Komisją” za wykonywaną pracę przysługuje wynagrodzenie wysokości 10 % minimalnego wynagrodzenia za każde posiedzenie, jeżeli członek Komisji uczestniczył całym posiedzeniu, to znaczy od jego otarcia aż do czasu zamknięcia. Podstawą stwierdzenia obecności na posiedzeniu Komisji stanowi podpis członka Komisji złożony na liście trakcie posiedzenia.
2. Wynagrodzenie, o którym mowa wyżej przysługuje również za udział w kontroli, co najmniej 7 punktów sprzedaży napojów alkoholowych, przeprowadzonej w jednym dniu. Podstawę do wypłaty diety stanowi podpis członka Komisji na liście obecności dołączonej do protokołu posiedzenia lub podpis na protokole z przeprowadzonej przez Komisję kontroli.
3. Koszty szkoleń, podróży służbowych i wynagrodzenia Komisji związanych z pełnieniem funkcji członka Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz wynagrodzeń za posiedzenia pokrywane są ze środków budżetu gminy przeznaczonych na realizację zadań własnych wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, określonych niniejszym programie. Decyzję o skierowaniu na szkolenie podejmuje Wójt Gminy na wniosek Przewodniczącego Komisji.

PRELIMINARZ WYDATKÓW

Lp.	Rodzaje zadań	Kwota wydatków w zł.
1.	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w tym doposażenie.(wynagrodzenie terapeuty, zakup literatury fachowej, środków czystości itp.)	7.000, 00
2.	Dofinansowanie realizacji szkolnych programów profilaktyczno – wychowawczych dla dzieci i młodzieży .	10. 000, 00
3.	Dofinansowanie wyjazdów związanych z ruchem abstynenckim . (koszty transportu)	4.000, 00
4.	Wynagrodzenie dla Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	20.000, 00
5.	Pomoc i dofinansowanie organizacji różnego rodzaju form wypoczynku dla dzieci i młodzieży z rodzin patologicznych (kolonie, półkolonie, ferie) z problemem alkoholowym i problemem przemocy	23. 000, 00
6.	Organizowanie różnego rodzaju imprez sportowych i rekreacyjnych jako alternatywnych form spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży (dofinansowanie wyjazdów na basen)z grupy ryzyka konstruktywnie wpływających na postawy młodych ludzi wobec używek	6.200, 00
7.	Organizacja wydarzeń o charakterze prozdrowotnym, rekreacyjnym i sportowym .(organizacja rajdu rowerowego)	2.000, 00
9.	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w tym zakup materiałów informacyjno- edukacyjnych	16.700, 00
10.	Opłata za „NIEBIESKĄ LINIĘ”	500, 00
11.	Opłaty za badania i sporządzanie opinii sądowo – psychologicznej osób dotkniętych chorobą alkoholową kierowanych na dobrowolne i przymusowe leczenie w placówkach odwykowych.	2.500, 00
12.	Opłaty sądowe	500, 00
13.	Delegacje służbowe	100, 00
14.	Działania edukacyjne - szkolenia	2.500, 00
Razem w tym:		95.000, 00
na przeciwdziałanie alkoholizmowi		93.000, 00
na przeciwdziałanie narkomanii		2.000, 00

Przewodniczący
Rady Gminy Osiećciny
Ryszard Błaszczuk